



SCHWÄLMER BROTLADEN

—
seit 1907

Verkaufsbezeichnung

Apfelkuchen Crusti

Nährwerte pro 100 g (rechnerisch ermittelt)

Energie	244 kcal / 1019 kJ
Fett	8,5 g
davon gesättigte Fettsäuren	4,4 g
Kohlenhydrate	37,8 g
davon Zucker	17,5 g
Eiweiß	3,1 g
Salz	0,41 g

Allergene

Enthält Gluten, Eier, Milcherzeugnisse, Weizen, kann Spuren von Erdnusserzeugnissen, Sojaerzeugnissen, Lupinen enthalten



SCHWÄLMER BROTLADEN

—
seit 1907

Verkaufsbezeichnung

Apfelkuchen gedeckt

Nährwerte pro 100 g (rechnerisch ermittelt)

Energie	206 kcal / 860 kJ
Fett	4,5 g
davon gesättigte Fettsäuren	2,1 g
Kohlenhydrate	38,1 g
davon Zucker	20,7 g
Eiweiß	2,2 g
Salz	0,29 g

Allergene

Enthält Gluten, Eier, Milcherzeugnisse, Weizen, kann Spuren von Erdnusserzeugnissen, Sojaerzeugnissen, Lupinen enthalten



SCHWÄLMER BROTLADEN

—
seit 1907

Verkaufsbezeichnung

Apfelkuchen Paris

Nährwerte pro 100 g (rechnerisch ermittelt)

Energie	198 kcal / 826 kJ
Fett	5,6 g
davon gesättigte Fettsäuren	3,1 g
Kohlenhydrate	29,9 g
davon Zucker	16,9 g
Eiweiß	6,0 g
Salz	0,48 g

Allergene

Enthält Gluten, Eier, Milcherzeugnisse, Weizen, kann Spuren von Erdnusserzeugnissen, Sojaerzeugnissen, Lupinen enthalten



SCHWÄLMER BROTLADEN

—
seit 1907

Verkaufsbezeichnung

Apfelstreuselkuchen

Nährwerte pro 100 g (rechnerisch ermittelt)

Energie	233 kcal / 976 kJ
Fett	8,1 g
davon gesättigte Fettsäuren	3,9 g
Kohlenhydrate	34,9 g
davon Zucker	17,4 g
Eiweiß	3,9 g
Salz	0,39 g

Allergene

Enthält Gluten, Eier, Milcherzeugnisse,
Schalenfrüchte, Weizen, Mandeln, kann Spuren von
Erdnusserzeugnissen, Sojaerzeugnissen, Lupinen
enthalten



SCHWÄLMER BROTLADEN

—
seit 1907

Verkaufsbezeichnung

Baguettebrötchen

Nährwerte pro 100 g (rechnerisch ermittelt)

Energie	294 kcal / 1232 kJ
Fett	2,8 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,3 g
Kohlenhydrate	54,9 g
davon Zucker	4,5 g
Eiweiß	9,6 g
Salz	2,02 g

Allergene

Enthält Gluten, Weizen, Gerste, kann Spuren von Eiern, Sojaerzeugnissen, Milcherzeugnissen, Lupinen, Roggen, Dinkel, Hafer, Emmer enthalten



SCHWÄLMER BROTLADEN

—
seit 1907

Verkaufsbezeichnung

Baguettestangen

Nährwerte pro 100 g (rechnerisch ermittelt)

Energie	254 kcal / 1062 kJ
Fett	1,0 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,2 g
Kohlenhydrate	50,6 g
davon Zucker	5,1 g
Eiweiß	8,7 g
Salz	1,65 g

Allergene

Enthält Gluten, Weizen, Gerste, kann Spuren von Sojaerzeugnissen, Lupinen enthalten



SCHWÄLMER BROTLADEN

—
seit 1907

Verkaufsbezeichnung

Ballaststoffbrötchen

Nährwerte pro 100 g (rechnerisch ermittelt)

Energie	215 kcal / 901 kJ
Fett	3,6 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,6 g
Kohlenhydrate	33,0 g
davon Zucker	1,1 g
Eiweiß	10,1 g
Salz	1,31 g

Allergene

Enthält Gluten, Sesamsamen, Weizen, Roggen, Gerste, Dinkel, Kamut, Hafer, kann Spuren von Eiern, Sojaerzeugnissen, Milcherzeugnissen, Lupinen enthalten



SCHWÄLMER BROTLADEN

—
seit 1907

Verkaufsbezeichnung

Berliner Pflaume

Nährwerte pro 100 g (rechnerisch ermittelt)

Energie	383 kcal / 1602 kJ
Fett	12,9 g
davon gesättigte Fettsäuren	3,2 g
Kohlenhydrate	57,9 g
davon Zucker	32,1 g
Eiweiß	7,3 g
Salz	0,83 g

Allergene

Enthält Gluten, Eier, Milcherzeugnisse, Weizen, kann Spuren von Sojaerzeugnissen, Lupinen enthalten



SCHWÄLMER BROTLADEN

—
seit 1907

Verkaufsbezeichnung

Bienenstich gefüllt

Nährwerte pro 100 g (rechnerisch ermittelt)

Energie	363 kcal / 1521 kJ
Fett	21,0 g
davon gesättigte Fettsäuren	8,3 g
Kohlenhydrate	35,2 g
davon Zucker	16,3 g
Eiweiß	7,8 g
Salz	0,40 g

Allergene

Enthält Gluten, Eier, Sojaerzeugnisse,
Milcherzeugnisse, Schalenfrüchte, Weizen, Mandeln,
kann Spuren von Lupinen enthalten



SCHWÄLMER BROTLADEN

—
seit 1907

Verkaufsbezeichnung

Bio Dinkel Hafer Kürbis Brot

Nährwerte pro 100 g (rechnerisch ermittelt)

Energie	254 kcal / 1066 kJ
Fett	5,1 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,0 g
Kohlenhydrate	39,1 g
davon Zucker	1,9 g
Eiweiß	9,2 g
Salz	1,11 g

Allergene

Enthält Gluten, Roggen, Dinkel, Hafer, kann Spuren von Weizen, Gerste, Kamut enthalten



SCHWÄLMER BROTLADEN

—
seit 1907

Verkaufsbezeichnung

Bio Dinkel Laibchen

Nährwerte pro 100 g (rechnerisch ermittelt)

Energie	254 kcal / 1074 kJ
Fett	4,3 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,5 g
Kohlenhydrate	43,6 g
davon Zucker	0,8 g
Eiweiß	9,5 g
Salz	1,59 g

Allergene

Enthält Gluten, Weizen, Gerste, Dinkel



SCHWÄLMER BROTLAGEN

—
seit 1907

Verkaufsbezeichnung

Bio Dreikorn Brot

Nährwerte pro 100 g (rechnerisch ermittelt)

Energie	243 kcal / 1024 kJ
Fett	6,4 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,7 g
Kohlenhydrate	35,6 g
davon Zucker	2,2 g
Eiweiß	9,3 g
Salz	1,86 g

Allergene

Enthält Gluten, Sesamsamen, Weizen, Roggen, Gerste, Dinkel, Einkorn, kann Spuren von Sojaerzeugnissen, Senf, Lupinen, Hafer enthalten



SCHWÄLMER BROTLADEN

—
seit 1907

Verkaufsbezeichnung

Bio Leinsamenbrot

Nährwerte pro 100 g (rechnerisch ermittelt)

Energie	249 kcal / 1047 kJ
Fett	5,5 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,6 g
Kohlenhydrate	37,0 g
davon Zucker	2,5 g
Eiweiß	10,3 g
Salz	1,60 g

Allergene

Enthält Gluten, Sojaerzeugnisse, Milcherzeugnisse, Weizen, Roggen, Gerste, Dinkel, Hafer, kann Spuren von Senf, Sesam enthalten



SCHWÄLMER BROTLADEN

—
seit 1907

Verkaufsbezeichnung

Bio Roggen Dinkel Brot

Nährwerte pro 100 g (rechnerisch ermittelt)

Energie	212 kcal / 899 kJ
Fett	0,8 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,1 g
Kohlenhydrate	43,5 g
davon Zucker	3,7 g
Eiweiß	5,6 g
Salz	1,48 g

Allergene

Enthält Gluten, Roggen, Dinkel, kann Spuren von Sulfiten enthalten



SCHWÄLMER BROTLADEN

—
seit 1907

Verkaufsbezeichnung

Blätterteig Pudding Apfel

Nährwerte pro 100 g (rechnerisch ermittelt)

Energie	234 kcal / 972 kJ
Fett	13,1 g
davon gesättigte Fettsäuren	17,4 g
Kohlenhydrate	26,3 g
davon Zucker	7,8 g
Eiweiß	2,5 g
Salz	0,46 g

Allergene

Enthält Gluten, Milcherzeugnisse, Weizen, kann Spuren von Eiern, Sojaerzeugnissen, Lupinen enthalten



SCHWÄLMER BROTLADEN

—
seit 1907

Verkaufsbezeichnung

Bratapfelkuchen

Nährwerte pro 100 g (rechnerisch ermittelt)

Energie	424 kcal / 1770 kJ
Fett	22,0 g
davon gesättigte Fettsäuren	5,4 g
Kohlenhydrate	50,7 g
davon Zucker	32,7 g
Eiweiß	5,2 g
Salz	0,49 g

Allergene

Enthält Gluten, Eier, Milcherzeugnisse,
Schalenfrüchte, Weizen, Mandeln, kann Spuren von
Sojaerzeugnissen, Lupinen, Haselnüssen, Pistazien
enthalten



SCHWÄLMER BROTLADEN

—
seit 1907

Verkaufsbezeichnung

Butter-Quark-Mandelkuchen

Nährwerte pro 100 g (rechnerisch ermittelt)

Energie	340 kcal / 1424 kJ
Fett	15,3 g
davon gesättigte Fettsäuren	5,4 g
Kohlenhydrate	38,9 g
davon Zucker	17,6 g
Eiweiß	11,1 g
Salz	0,48 g

Allergene

Enthält Gluten, Eier, Milcherzeugnisse,
Schalenfrüchte, Weizen, Mandeln, kann Spuren von
Sojaerzeugnissen, Lupinen enthalten



SCHWÄLMER BROTLADEN

—
seit 1907

Verkaufsbezeichnung

Chia Haferbrot

Nährwerte pro 100 g (rechnerisch ermittelt)

Energie	247 kcal / 1043 kJ
Fett	4,4 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,6 g
Kohlenhydrate	37,5 g
davon Zucker	3,6 g
Eiweiß	10,5 g
Salz	1,85 g

Allergene

Enthält Gluten, Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, kann Spuren von Eiern, Sojaerzeugnissen, Milcherzeugnissen, Dinkel, Kamut, Emmer, Einkorn enthalten



SCHWÄLMER BROTLADEN

—
seit 1907

Verkaufsbezeichnung

Chia Haferbrötchen

Nährwerte pro 100 g (rechnerisch ermittelt)

Energie	299 kcal / 1257 kJ
Fett	4,7 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,6 g
Kohlenhydrate	50,3 g
davon Zucker	5,1 g
Eiweiß	11,4 g
Salz	1,64 g

Allergene

Enthält Gluten, Weizen, Gerste, Dinkel, Hafer, kann Spuren von Eiern, Sojaerzeugnissen, Milcherzeugnissen, Senf, Sesam, Lupinen, Roggen, Kamut, Emmer, Einkorn enthalten



SCHWÄLMER BROTLADEN

—
seit 1907

Verkaufsbezeichnung

Ciabatta Olive

Nährwerte pro 100 g (rechnerisch ermittelt)

Energie	161 kcal / 681 kJ
Fett	2,2 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,4 g
Kohlenhydrate	29,7 g
davon Zucker	0,5 g
Eiweiß	4,4 g
Salz	2,66 g

Allergene

Enthält Gluten, Weizen, Gerste, kann Spuren von Eiern, Sojaerzeugnissen, Milcherzeugnissen, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Sesam, Lupinen enthalten



SCHWÄLMER BROTLADEN

—
seit 1907

Verkaufsbezeichnung

Ciabatta Original

Nährwerte pro 100 g (rechnerisch ermittelt)

Energie	162 kcal / 687 kJ
Fett	1,1 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,2 g
Kohlenhydrate	32,2 g
davon Zucker	0,7 g
Eiweiß	4,7 g
Salz	2,55 g

Allergene

Enthält Gluten, Weizen, Gerste, kann Spuren von Eiern, Sojaerzeugnissen, Milcherzeugnissen, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Sesam, Lupinen enthalten



SCHWÄLMER BROTLADEN

—
seit 1907

Verkaufsbezeichnung

Dinkel-Tessiner Brot

Nährwerte pro 100 g (rechnerisch ermittelt)

Energie	249 kcal / 1052 kJ
Fett	1,6 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,3 g
Kohlenhydrate	48,3 g
davon Zucker	1,2 g
Eiweiß	9,2 g
Salz	1,52 g

Allergene

Enthält Gluten, Milcherzeugnisse, Weizen, Roggen,
Gerste, Dinkel



SCHWÄLMER BROTLADEN

—
seit 1907

Verkaufsbezeichnung

Dinkelvollkorn Brot

Nährwerte pro 100 g (rechnerisch ermittelt)

Energie	229 kcal / 963 kJ
Fett	6,3 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,6 g
Kohlenhydrate	32,0 g
davon Zucker	2,0 g
Eiweiß	9,0 g
Salz	1,75 g

Allergene

Enthält Gluten, Milcherzeugnisse, Roggen, Dinkel,
kann Spuren von Sojaerzeugnissen, Lupinen, Weizen
enthalten



SCHWÄLMER BROTLADEN

—
seit 1907

Verkaufsbezeichnung

Donauwellen

Nährwerte pro 100 g (rechnerisch ermittelt)

Energie	336 kcal / 1417 kJ
Fett	17,6 g
davon gesättigte Fettsäuren	10,2 g
Kohlenhydrate	37,5 g
davon Zucker	21,3 g
Eiweiß	4,9 g
Salz	0,35 g

Allergene

Enthält Gluten, Eier, Milcherzeugnisse, Weizen, kann Spuren von Sojaerzeugnissen, Schalenfrüchten, Lupinen enthalten



SCHWÄLMER BROTLADEN

—
seit 1907

Verkaufsbezeichnung

Donut

Nährwerte pro 100 g (rechnerisch ermittelt)

Energie	476 kcal / 1991 kJ
Fett	25,5 g
davon gesättigte Fettsäuren	9,0 g
Kohlenhydrate	51,6 g
davon Zucker	14,2 g
Eiweiß	8,7 g
Salz	1,34 g

Allergene

Enthält Gluten, Eier, Sojaerzeugnisse,
Milcherzeugnisse, Weizen, kann Spuren von
Schalenfrüchten, Lupinen, Mandeln, Haselnüssen
enthalten



SCHWÄLMER BROTLADEN

—
seit 1907

Verkaufsbezeichnung

Einback

Nährwerte pro 100 g (rechnerisch ermittelt)

Energie	348 kcal / 1465 kJ
Fett	7,6 g
davon gesättigte Fettsäuren	4,1 g
Kohlenhydrate	57,9 g
davon Zucker	13,2 g
Eiweiß	10,2 g
Salz	1,18 g

Allergene

Enthält Gluten, Eier, Milcherzeugnisse, Weizen, kann Spuren von Sojaerzeugnissen, Lupinen enthalten



SCHWÄLMER BROTLADEN

—
seit 1907

Verkaufsbezeichnung

Fitnessbrot

Nährwerte pro 100 g (rechnerisch ermittelt)

Energie	142 kcal / 594 kJ
Fett	3,4 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,4 g
Kohlenhydrate	21,0 g
davon Zucker	1,5 g
Eiweiß	5,8 g
Salz	1,26 g

Allergene

Enthält Gluten, Sesamsamen, Weizen, Roggen, Dinkel,
kann Spuren von Eiern, Sojaerzeugnissen,
Milcherzeugnissen, Lupinen, Gerste enthalten



SCHWÄLMER BROTLADEN

—
seit 1907

Verkaufsbezeichnung

Flammende Herzen

Nährwerte pro 100 g (rechnerisch ermittelt)

Energie	499 kcal / 2091 kJ
Fett	28,7 g
davon gesättigte Fettsäuren	14,4 g
Kohlenhydrate	54,4 g
davon Zucker	33,3 g
Eiweiß	4,9 g
Salz	0,03 g

Allergene

Enthält Gluten, Eier, Sojaerzeugnisse, Weizen, kann Spuren von Milcherzeugnissen, Schalenfrüchten, Lupinen, Mandeln, Haselnüssen enthalten



SCHWÄLMER BROTLADEN

—
seit 1907

Verkaufsbezeichnung

Frankenbrot

Nährwerte pro 100 g (rechnerisch ermittelt)

Energie	249 kcal / 1045 kJ
Fett	1,0 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,2 g
Kohlenhydrate	49,5 g
davon Zucker	4,2 g
Eiweiß	8,3 g
Salz	1,58 g

Allergene

Enthält Gluten, Weizen, Roggen, kann Spuren von Eiern, Sojaerzeugnissen, Milcherzeugnissen, Sesam, Lupinen enthalten



SCHWÄLMER BROTLADEN

—
seit 1907

Verkaufsbezeichnung

Frankfurter Kranz

Nährwerte pro 100 g (rechnerisch ermittelt)

Energie	397 kcal / 1655 kJ
Fett	23,4 g
davon gesättigte Fettsäuren	13,1 g
Kohlenhydrate	43,2 g
davon Zucker	31,5 g
Eiweiß	2,9 g
Salz	0,14 g

Allergene

Enthält Gluten, Eier, Milcherzeugnisse,
Schalenfrüchte, Sulfite, Weizen, Haselnüsse, kann
Spuren von Sojaerzeugnissen, Lupinen enthalten



SCHWÄLMER BROTLADEN

—
seit 1907

Verkaufsbezeichnung

franz. Schokobrötchen

Nährwerte pro 100 g (rechnerisch ermittelt)

Energie	464 kcal / 1938 kJ
Fett	27,0 g
davon gesättigte Fettsäuren	16,3 g
Kohlenhydrate	45,6 g
davon Zucker	16,9 g
Eiweiß	7,8 g
Salz	0,94 g

Allergene

Enthält Gluten, Eier, Sojaerzeugnisse,
Milcherzeugnisse, Weizen, kann Spuren von
Schalenfrüchten, Mandeln, Haselnüssen enthalten



SCHWÄLMER BROTLADEN

—
seit 1907

Verkaufsbezeichnung

Gewürzkuchen

Nährwerte pro 100 g (rechnerisch ermittelt)

Energie	321 kcal / 1342 kJ
Fett	10,6 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,9 g
Kohlenhydrate	50,6 g
davon Zucker	32,4 g
Eiweiß	4,4 g
Salz	0,65 g

Allergene

Enthält Gluten, Eier, Sojaerzeugnisse,
Milcherzeugnisse, Schalenfrüchte, Weizen, Gerste,
Dinkel, Kamut, Hafer, kann Spuren von Lupinen,
Mandeln, Haselnüssen enthalten



SCHWÄLMER BROTLAGEN

—
seit 1907

Verkaufsbezeichnung

Hamburger-Franz-Brötchen

Nährwerte pro 100 g (rechnerisch ermittelt)

Energie	469 kcal / 1948 kJ
Fett	27,0 g
davon gesättigte Fettsäuren	13,2 g
Kohlenhydrate	49,0 g
davon Zucker	18,4 g
Eiweiß	6,0 g
Salz	0,69 g

Allergene

Enthält Gluten, Eier, Milcherzeugnisse, Weizen, kann Spuren von Sojaerzeugnissen, Lupinen enthalten



SCHWÄLMER BROTLADEN

—
seit 1907

Verkaufsbezeichnung

Hessenhöfe Naturkornbrot

Nährwerte pro 100 g (rechnerisch ermittelt)

Energie	250 kcal / 1046 kJ
Fett	6,0 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,5 g
Kohlenhydrate	38,9 g
davon Zucker	1,6 g
Eiweiß	8,2 g
Salz	1,19 g

Allergene

Enthält Gluten, Weizen, Roggen, kann Spuren von Sojaerzeugnissen, Lupinen enthalten



SCHWÄLMER BROTLADEN

—
seit 1907

Verkaufsbezeichnung

Hessenpeter

Nährwerte pro 100 g (rechnerisch ermittelt)

Energie	246 kcal / 1030 kJ
Fett	1,0 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,1 g
Kohlenhydrate	48,7 g
davon Zucker	3,5 g
Eiweiß	7,7 g
Salz	1,35 g

Allergene

Enthält Gluten, Milcherzeugnisse, Weizen, Roggen, Gerste, kann Spuren von Eiern, Sojaerzeugnissen, Schalenfrüchten, Senf, Sesam, Lupinen enthalten



SCHWÄLMER BROTLADEN

—
seit 1907

Verkaufsbezeichnung

Hochland-Baguette

Nährwerte pro 100 g (rechnerisch ermittelt)

Energie	259 kcal / 1089 kJ
Fett	3,1 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,5 g
Kohlenhydrate	46,7 g
davon Zucker	4,0 g
Eiweiß	9,2 g
Salz	1,94 g

Allergene

Enthält Gluten, Milcherzeugnisse, Weizen, Gerste,
kann Spuren von Eiern, Sojaerzeugnissen, Lupinen,
Roggen, Dinkel, Kamut, Hafer enthalten



SCHWÄLMER BROTLADEN

—
seit 1907

Verkaufsbezeichnung

Holzofenbrot

Nährwerte pro 100 g (rechnerisch ermittelt)

Energie	240 kcal / 1004 kJ
Fett	1,1 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,1 g
Kohlenhydrate	47,4 g
davon Zucker	3,6 g
Eiweiß	7,4 g
Salz	1,00 g

Allergene

Enthält Gluten, Weizen, Roggen, kann Spuren von Eiern, Sojaerzeugnissen, Milcherzeugnissen, Sesam, Lupinen enthalten



SCHWÄLMER BROTLADEN

—
seit 1907

Verkaufsbezeichnung

Jogoslaw.Kirschkuchen

Nährwerte pro 100 g (rechnerisch ermittelt)

Energie	238 kcal / 998 kJ
Fett	9,6 g
davon gesättigte Fettsäuren	4,6 g
Kohlenhydrate	29,0 g
davon Zucker	15,6 g
Eiweiß	7,8 g
Salz	0,46 g

Allergene

Enthält Gluten, Eier, Milcherzeugnisse,
Schalenfrüchte, Weizen, Mandeln, kann Spuren von
Erdnusserzeugnissen, Sojaerzeugnissen, Lupinen
enthalten



SCHWÄLMER BROTLADEN

—
seit 1907

Verkaufsbezeichnung

Jubiläumsbrot

Nährwerte pro 100 g (rechnerisch ermittelt)

Energie	226 kcal / 945 kJ
Fett	0,9 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,1 g
Kohlenhydrate	46,7 g
davon Zucker	4,3 g
Eiweiß	5,7 g
Salz	1,24 g

Allergene

Enthält Gluten, Sojaerzeugnisse, Weizen, Roggen,
kann Spuren von Eiern, Milcherzeugnissen, Senf,
Sesam, Lupinen, Gerste enthalten



SCHWÄLMER BROTLADEN

—
seit 1907

Verkaufsbezeichnung

Kaffeekranz

Nährwerte pro 100 g (rechnerisch ermittelt)

Energie	337 kcal / 1411 kJ
Fett	8,3 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,8 g
Kohlenhydrate	56,1 g
davon Zucker	28,9 g
Eiweiß	8,1 g
Salz	0,59 g

Allergene

Enthält Gluten, Eier, Milcherzeugnisse,
Schalenfrüchte, Weizen, Mandeln, kann Spuren von
Sojaerzeugnissen, Lupinen, Roggen, Gerste, Dinkel,
Hafer enthalten



SCHWÄLMER BROTLADEN

—
seit 1907

Verkaufsbezeichnung

Kartoffelkrüstchen

Nährwerte pro 100 g (rechnerisch ermittelt)

Energie	252 kcal / 1053 kJ
Fett	0,9 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,1 g
Kohlenhydrate	50,6 g
davon Zucker	4,1 g
Eiweiß	8,5 g
Salz	1,15 g

Allergene

Enthält Gluten, Weizen, Roggen, Gerste, kann Spuren von Eiern, Sojaerzeugnissen, Milcherzeugnissen, Schalenfrüchten, Sesam, Lupinen enthalten



SCHWÄLMER BROTLADEN

—
seit 1907

Verkaufsbezeichnung

Käse-Eierschecke-Mandarine

Nährwerte pro 100 g (rechnerisch ermittelt)

Energie	225 kcal / 941 kJ
Fett	8,2 g
davon gesättigte Fettsäuren	4,5 g
Kohlenhydrate	29,6 g
davon Zucker	16,9 g
Eiweiß	7,3 g
Salz	0,47 g

Allergene

Enthält Gluten, Eier, Milcherzeugnisse, Weizen, kann Spuren von Erdnusserzeugnissen, Sojaerzeugnissen, Lupinen enthalten



SCHWÄLMER BROTLADEN

—
seit 1907

Verkaufsbezeichnung

Käse-Eierschecke-Apfel

Nährwerte pro 100 g (rechnerisch ermittelt)

Energie	216 kcal / 902 kJ
Fett	7,9 g
davon gesättigte Fettsäuren	4,4 g
Kohlenhydrate	28,2 g
davon Zucker	16,1 g
Eiweiß	6,9 g
Salz	0,45 g

Allergene

Enthält Gluten, Eier, Milcherzeugnisse, Weizen, kann Spuren von Erdnusserzeugnissen, Sojaerzeugnissen, Lupinen enthalten



SCHWÄLMER BROTLADEN

seit 1907

seit 1907

Verkaufsbezeichnung

Käse-Eierschecke-Natur

Nährwerte pro 100 g (rechnerisch ermittelt)

Energie	233 kcal / 978 kJ
Fett	6,2 g
davon gesättigte Fettsäuren	3,3 g
Kohlenhydrate	35,0 g
davon Zucker	20,0 g
Eiweiß	8,3 g
Salz	1,18 g

Allergene

Enthält Gluten, Eier, Milcherzeugnisse, Lupinen, Weizen, Gerste, kann Spuren von Erdnusserzeugnissen, Sojaerzeugnissen, Schalenfrüchten enthalten



SCHWÄLMER BROTLADEN

—
seit 1907

Verkaufsbezeichnung

Käsebrötchen

Nährwerte pro 100 g (rechnerisch ermittelt)

Energie	339 kcal / 1422 kJ
Fett	12,1 g
davon gesättigte Fettsäuren	7,7 g
Kohlenhydrate	41,2 g
davon Zucker	4,8 g
Eiweiß	15,4 g
Salz	1,87 g

Allergene

Enthält Gluten, Milcherzeugnisse, Weizen, Gerste,
kann Spuren von Eiern, Sojaerzeugnissen, Lupinen,
Roggen, Dinkel, Kamut, Hafer enthalten



SCHWÄLMER BROTLADEN

—
seit 1907

Verkaufsbezeichnung

Kellerwälder Urkruste

Nährwerte pro 100 g (rechnerisch ermittelt)

Energie	237 kcal / 993 kJ
Fett	2,5 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,9 g
Kohlenhydrate	41,7 g
davon Zucker	3,3 g
Eiweiß	9,1 g
Salz	1,80 g

Allergene

Enthält Gluten, Weizen, Roggen, Gerste, Dinkel, Emmer, Einkorn, kann Spuren von Eiern, Sojaerzeugnissen, Milcherzeugnissen, Sesam, Lupinen enthalten



SCHWÄLMER BROTLADEN

—
seit 1907

Verkaufsbezeichnung

Kerngesund Brot

Nährwerte pro 100 g (rechnerisch ermittelt)

Energie	311 kcal / 1298 kJ
Fett	17,4 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,9 g
Kohlenhydrate	25,5 g
davon Zucker	5,0 g
Eiweiß	9,7 g
Salz	1,38 g

Allergene

Enthält Gluten, Roggen, Gerste, Hafer, kann Spuren von Eiern, Sojaerzeugnissen, Milcherzeugnissen, Schalenfrüchten, Sesam, Lupinen enthalten



SCHWÄLMER BROTLADEN

—
seit 1907

Verkaufsbezeichnung

Kirschstreuselkuchen

Nährwerte pro 100 g (rechnerisch ermittelt)

Energie	239 kcal / 1003 kJ
Fett	6,9 g
davon gesättigte Fettsäuren	4,0 g
Kohlenhydrate	40,1 g
davon Zucker	19,1 g
Eiweiß	3,3 g
Salz	0,36 g

Allergene

Enthält Gluten, Eier, Milcherzeugnisse, Weizen, kann Spuren von Erdnusserzeugnissen, Sojaerzeugnissen, Lupinen enthalten



SCHWÄLMER BROTLAGEN

—
seit 1907

Verkaufsbezeichnung

Kirschstrudel

Nährwerte pro 100 g (rechnerisch ermittelt)

Energie	349 kcal / 1451 kJ
Fett	18,8 g
davon gesättigte Fettsäuren	8,9 g
Kohlenhydrate	39,7 g
davon Zucker	14,6 g
Eiweiß	4,3 g
Salz	0,53 g

Allergene

Enthält Gluten, Weizen, kann Spuren von Eiern, Sojaerzeugnissen, Milcherzeugnissen, Lupinen enthalten



SCHWÄLMER BROTLADEN

—
seit 1907

Verkaufsbezeichnung

Knoten Kameruner

Nährwerte pro 100 g (rechnerisch ermittelt)

Energie	399 kcal / 1673 kJ
Fett	14,0 g
davon gesättigte Fettsäuren	4,6 g
Kohlenhydrate	57,6 g
davon Zucker	21,4 g
Eiweiß	9,7 g
Salz	1,01 g

Allergene

Enthält Gluten, Eier, Milcherzeugnisse, Weizen, kann Spuren von Sojaerzeugnissen, Lupinen enthalten



SCHWÄLMER BROTLADEN

—
seit 1907

Verkaufsbezeichnung

Kornspitz

Nährwerte pro 100 g (rechnerisch ermittelt)

Energie	315 kcal / 1321 kJ
Fett	6,8 g
davon gesättigte Fettsäuren	2,7 g
Kohlenhydrate	49,3 g
davon Zucker	5,3 g
Eiweiß	10,3 g
Salz	1,92 g

Allergene

Enthält Gluten, Sojaerzeugnisse, Weizen, Roggen, Gerste, kann Spuren von Eiern, Milcherzeugnissen, Schalenfrüchten, Sesam, Lupinen, Dinkel, Kamut, Hafer enthalten



SCHWÄLMER BROTLAGEN

—
seit 1907

Verkaufsbezeichnung

Krafticusbrot

Nährwerte pro 100 g (rechnerisch ermittelt)

Energie	252 kcal / 1056 kJ
Fett	4,2 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,5 g
Kohlenhydrate	34,1 g
davon Zucker	2,3 g
Eiweiß	14,6 g
Salz	1,50 g

Allergene

Enthält Gluten, Sojaerzeugnisse, Weizen, Roggen,
Gerste, kann Spuren von Milcherzeugnissen,
Schalenfrüchten, Lupinen enthalten



SCHWÄLMER BROTLADEN

—
seit 1907

Verkaufsbezeichnung

Kürbiskernbrötchen

Nährwerte pro 100 g (rechnerisch ermittelt)

Energie	350 kcal / 1492 kJ
Fett	11,4 g
davon gesättigte Fettsäuren	2,9 g
Kohlenhydrate	44,7 g
davon Zucker	5,3 g
Eiweiß	14,3 g
Salz	1,57 g

Allergene

Enthält Gluten, Milcherzeugnisse, Sesamsamen, Weizen, Roggen, Gerste, Dinkel, Kamut, Hafer, kann Spuren von Eiern, Sojaerzeugnissen, Sulfiten, Lupinen enthalten



SCHWÄLMER BROTLADEN

—
seit 1907

Verkaufsbezeichnung

Kürbiskröstchen

Nährwerte pro 100 g (rechnerisch ermittelt)

Energie	276 kcal / 1155 kJ
Fett	5,6 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,0 g
Kohlenhydrate	42,4 g
davon Zucker	2,6 g
Eiweiß	11,0 g
Salz	1,02 g

Allergene

Enthält Gluten, Weizen, Roggen, Gerste, kann Spuren von Eiern, Sojaerzeugnissen, Milcherzeugnissen, Schalenfrüchten, Sesam, Lupinen enthalten



SCHWÄLMER BROTLADEN

—
seit 1907

Verkaufsbezeichnung

Laugenbrezel

Nährwerte pro 100 g (rechnerisch ermittelt)

Energie	316 kcal / 1318 kJ
Fett	3,0 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,0 g
Kohlenhydrate	61,8 g
davon Zucker	0,0 g
Eiweiß	9,4 g
Salz	1,24 g

Allergene

Enthält Gluten, Weizen, Gerste



SCHWÄLMER BROTLADEN

—
seit 1907

Verkaufsbezeichnung

Laugenstange

Nährwerte pro 100 g (rechnerisch ermittelt)

Energie	321 kcal / 1342 kJ
Fett	3,4 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,5 g
Kohlenhydrate	60,4 g
davon Zucker	7,4 g
Eiweiß	10,2 g
Salz	1,64 g

Allergene

Enthält Gluten, Milcherzeugnisse, Weizen, Gerste,
kann Spuren von Eiern, Sojaerzeugnissen, Lupinen,
Roggen, Dinkel, Kamut, Hafer enthalten



SCHWÄLMER BROTLADEN

—
seit 1907

Verkaufsbezeichnung

Mandelhörnchen

Nährwerte pro 100 g (rechnerisch ermittelt)

Energie	458 kcal / 1917 kJ
Fett	21,6 g
davon gesättigte Fettsäuren	4,3 g
Kohlenhydrate	57,1 g
davon Zucker	56,6 g
Eiweiß	6,4 g
Salz	0,01 g

Allergene

Enthält Eier, Sojaerzeugnisse, Schalenfrüchte,
Mandeln, kann Spuren von Milcherzeugnissen,
Haselnüssen, Pistazien enthalten



SCHWÄLMER BROTLADEN

—
seit 1907

Verkaufsbezeichnung

Mehrkornbrötchen

Nährwerte pro 100 g (rechnerisch ermittelt)

Energie	373 kcal / 1253 kJ
Fett	7,4 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,2 g
Kohlenhydrate	48,9 g
davon Zucker	5,3 g
Eiweiß	11,2 g
Salz	1,78 g

Allergene

Enthält Gluten, Sesamsamen, Weizen, Roggen, Gerste, Dinkel, Kamut, Hafer, kann Spuren von Eiern, Sojaerzeugnissen, Milcherzeugnissen, Lupinen enthalten



SCHWÄLMER BROTLADEN

—
seit 1907

Verkaufsbezeichnung

Mini-Körnerbaguette

Nährwerte pro 100 g (rechnerisch ermittelt)

Energie	480 kcal / 1722 kJ
Fett	24,1 g
davon gesättigte Fettsäuren	10,3 g
Kohlenhydrate	41,0 g
davon Zucker	4,2 g
Eiweiß	10,1 g
Salz	1,04 g

Allergene

Enthält Gluten, Sesamsamen, Weizen, Roggen, Gerste, Dinkel, Kamut, Hafer, kann Spuren von Eiern, Sojaerzeugnissen, Milcherzeugnissen, Lupinen enthalten



SCHWÄLMER BROTLADEN

—
seit 1907

Verkaufsbezeichnung

Mittagsbrötchen

Nährwerte pro 100 g (rechnerisch ermittelt)

Energie	297 kcal / 1248 kJ
Fett	1,7 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,6 g
Kohlenhydrate	58,9 g
davon Zucker	6,8 g
Eiweiß	9,7 g
Salz	1,71 g

Allergene

Enthält Gluten, Milcherzeugnisse, Weizen, Gerste,
kann Spuren von Eiern, Sojaerzeugnissen, Lupinen,
Roggen, Dinkel, Kamut, Hafer enthalten



SCHWÄLMER BROTLAGEN

—
seit 1907

Verkaufsbezeichnung

Mohn-Quark-Streuselkuchen

Nährwerte pro 100 g (rechnerisch ermittelt)

Energie	334 kcal / 1402 kJ
Fett	15,3 g
davon gesättigte Fettsäuren	6,9 g
Kohlenhydrate	40,4 g
davon Zucker	21,2 g
Eiweiß	8,0 g
Salz	0,60 g

Allergene

Enthält Gluten, Eier, Milcherzeugnisse, Lupinen, Weizen, Gerste, kann Spuren von Erdnusserzeugnissen, Sojaerzeugnissen, Schalenfrüchten, Senf, Sesam, Roggen enthalten



SCHWÄLMER BROTLADEN

—
seit 1907

Verkaufsbezeichnung

Mohnkuchen Mandarine

Nährwerte pro 100 g (rechnerisch ermittelt)

Energie	256 kcal / 1071 kJ
Fett	11,1 g
davon gesättigte Fettsäuren	3,7 g
Kohlenhydrate	30,0 g
davon Zucker	17,1 g
Eiweiß	8,3 g
Salz	0,68 g

Allergene

Enthält Gluten, Eier, Milcherzeugnisse, Lupinen, Weizen, Gerste, kann Spuren von Erdnusserzeugnissen, Sojaerzeugnissen, Schalenfrüchten, Senf, Sesam, Roggen enthalten



SCHWÄLMER BROTLADEN

—
seit 1907

Verkaufsbezeichnung

Mohnschnecke

Nährwerte pro 100 g (rechnerisch ermittelt)

Energie	480 kcal / 1998 kJ
Fett	26,8 g
davon gesättigte Fettsäuren	13,0 g
Kohlenhydrate	51,9 g
davon Zucker	19,8 g
Eiweiß	6,4 g
Salz	0,65 g

Allergene

Enthält Gluten, Eier, Milcherzeugnisse, Weizen, kann Spuren von Sojaerzeugnissen, Schalenfrüchten, Senf, Sesam, Lupinen, Roggen, Gerste, Mandeln, Haselnüssen enthalten



SCHWÄLMER BROTLADEN

—
seit 1907

Verkaufsbezeichnung

Müslistangen

Nährwerte pro 100 g (rechnerisch ermittelt)

Energie	309 kcal / 1295 kJ
Fett	6,3 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,7 g
Kohlenhydrate	48,7 g
davon Zucker	13,6 g
Eiweiß	9,8 g
Salz	1,16 g

Allergene

Enthält Gluten, Schalenfrüchte, Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Haselnüsse, kann Spuren von Eiern, Sojaerzeugnissen, Milcherzeugnissen, Sesam, Lupinen, Dinkel, Kamut enthalten



SCHWÄLMER BROTLADEN

—
seit 1907

Verkaufsbezeichnung

Norddeutscher Butterkuchen

Nährwerte pro 100 g (rechnerisch ermittelt)

Energie	461 kcal / 1923 kJ
Fett	22,2 g
davon gesättigte Fettsäuren	13,3 g
Kohlenhydrate	57,9 g
davon Zucker	30,2 g
Eiweiß	6,4 g
Salz	0,59 g

Allergene

Enthält Gluten, Eier, Milcherzeugnisse,
Schalenfrüchte, Weizen, Mandeln, kann Spuren von
Sojaerzeugnissen, Lupinen enthalten



SCHWÄLMER BROTLADEN

—
seit 1907

Verkaufsbezeichnung

Nussecke

Nährwerte pro 100 g (rechnerisch ermittelt)

Energie	506 kcal / 2119 kJ
Fett	29,8 g
davon gesättigte Fettsäuren	7,0 g
Kohlenhydrate	53,5 g
davon Zucker	37,5 g
Eiweiß	7,2 g
Salz	0,15 g

Allergene

Enthält Gluten, Eier, Sojaerzeugnisse,
Milcherzeugnisse, Schalenfrüchte, Weizen,
Haselnüsse, kann Spuren von Erdnusserzeugnissen,
Sulfiten, Lupinen, Mandeln, Walnüssen,
Kaschunüssen, Pecannüssen, Pistazien enthalten



SCHWÄLMER BROTLADEN

—
seit 1907

Verkaufsbezeichnung

Nusssschleife

Nährwerte pro 100 g (rechnerisch ermittelt)

Energie	440 kcal / 1830 kJ
Fett	25,9 g
davon gesättigte Fettsäuren	9,6 g
Kohlenhydrate	43,4 g
davon Zucker	16,8 g
Eiweiß	6,9 g
Salz	0,72 g

Allergene

Enthält Gluten, Eier, Schalenfrüchte, Weizen, Haselnüsse, kann Spuren von Sojaerzeugnissen, Milcherzeugnissen, Lupinen, Roggen, Gerste, Dinkel, Kamut, Hafer, Mandeln enthalten



SCHWÄLMER BROTLAGEN

—
seit 1907

Verkaufsbezeichnung

Nussstriezel

Nährwerte pro 100 g (rechnerisch ermittelt)

Energie	337 kcal / 1410 kJ
Fett	8,9 g
davon gesättigte Fettsäuren	2,0 g
Kohlenhydrate	53,9 g
davon Zucker	22,6 g
Eiweiß	8,5 g
Salz	0,82 g

Allergene

Enthält Gluten, Eier, Milcherzeugnisse,
Schalenfrüchte, Weizen, Mandeln, Haselnüsse, kann
Spuren von Sojaerzeugnissen, Lupinen, Roggen,
Gerste, Dinkel, Kamut, Hafer enthalten



SCHWÄLMER BROTLADEN

—
seit 1907

Verkaufsbezeichnung

Omas Schmandkuchen

Nährwerte pro 100 g (rechnerisch ermittelt)

Energie	293 kcal / 1254 kJ
Fett	17,6 g
davon gesättigte Fettsäuren	10,7 g
Kohlenhydrate	28,3 g
davon Zucker	18,3 g
Eiweiß	5,0 g
Salz	0,42 g

Allergene

Enthält Gluten, Eier, Milcherzeugnisse, Weizen, kann Spuren von Sojaerzeugnissen, Schalenfrüchten, Lupinen enthalten



SCHWÄLMER BROTLADEN

—
seit 1907

Verkaufsbezeichnung

Omas Urwecke

Nährwerte pro 100 g (rechnerisch ermittelt)

Energie	268 kcal / 1122 kJ
Fett	2,8 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,3 g
Kohlenhydrate	52,0 g
davon Zucker	2,0 g
Eiweiß	9,3 g
Salz	1,65 g

Allergene

Enthält Gluten, Weizen, kann Spuren von
Sojaerzeugnissen, Lupinen, Roggen, Gerste, Dinkel,
Kamut enthalten



SCHWÄLMER BROTLADEN

—
seit 1907

Verkaufsbezeichnung

Orig.Dresdner Eierschecke

Nährwerte pro 100 g (rechnerisch ermittelt)

Energie	242 kcal / 1010 kJ
Fett	9,3 g
davon gesättigte Fettsäuren	5,2 g
Kohlenhydrate	30,7 g
davon Zucker	18,8 g
Eiweiß	7,8 g
Salz	0,45 g

Allergene

Enthält Gluten, Eier, Milcherzeugnisse, Weizen, kann Spuren von Erdnusserzeugnissen, Sojaerzeugnissen, Lupinen enthalten



SCHWÄLMER BROTLADEN

—
seit 1907

Verkaufsbezeichnung

Pfauenaugen

Nährwerte pro 100 g (rechnerisch ermittelt)

Energie	430 kcal / 1794 kJ
Fett	23,3 g
davon gesättigte Fettsäuren	4,7 g
Kohlenhydrate	44,9 g
davon Zucker	31,6 g
Eiweiß	9,6 g
Salz	0,11 g

Allergene

Enthält Gluten, Eier, Weizen, kann Spuren von
Sojaerzeugnissen, Schalenfrüchten, Lupinen enthalten



SCHWÄLMER BROTLAGEN

—
seit 1907

Verkaufsbezeichnung

Puddingbrezel

Nährwerte pro 100 g (rechnerisch ermittelt)

Energie	472 kcal / 1964 kJ
Fett	26,3 g
davon gesättigte Fettsäuren	12,4 g
Kohlenhydrate	50,9 g
davon Zucker	20,1 g
Eiweiß	6,6 g
Salz	0,57 g

Allergene

Enthält Gluten, Milcherzeugnisse, Weizen, kann Spuren von Sojaerzeugnissen, Schalenfrüchten, Lupinen enthalten



SCHWÄLMER BROTLADEN

—
seit 1907

Verkaufsbezeichnung

Puddingstrudel

Nährwerte pro 100 g (rechnerisch ermittelt)

Energie	357 kcal / 1484 kJ
Fett	20,0 g
davon gesättigte Fettsäuren	10,1 g
Kohlenhydrate	38,8 g
davon Zucker	15,9 g
Eiweiß	4,2 g
Salz	0,61 g

Allergene

Enthält Gluten, Sojaerzeugnisse, Milcherzeugnisse, Weizen, kann Spuren von Eiern, Schalenfrüchten, Sesam, Lupinen, Mandeln, Haselnüssen enthalten



SCHWÄLMER BROTLADEN

—
seit 1907

Verkaufsbezeichnung

Quarkini

Nährwerte pro 100 g (rechnerisch ermittelt)

Energie	347 kcal / 1458 kJ
Fett	15,0 g
davon gesättigte Fettsäuren	2,6 g
Kohlenhydrate	45,1 g
davon Zucker	26,4 g
Eiweiß	7,4 g
Salz	0,98 g

Allergene

Enthält Gluten, Eier, Milcherzeugnisse, Weizen, kann Spuren von Sojaerzeugnissen, Lupinen enthalten



SCHWÄLMER BROTLADEN

—
seit 1907

Verkaufsbezeichnung

Quarkstollen

Nährwerte pro 100 g (rechnerisch ermittelt)

Energie	346 kcal / 1446 kJ
Fett	14,0 g
davon gesättigte Fettsäuren	7,6 g
Kohlenhydrate	44,8 g
davon Zucker	10,3 g
Eiweiß	8,9 g
Salz	0,55 g

Allergene

Enthält Gluten, Eier, Sojaerzeugnisse,
Milcherzeugnisse, Weizen, kann Spuren von Lupinen
enthalten



SCHWÄLMER BROTLADEN

—
seit 1907

Verkaufsbezeichnung

Rhabarberkuchen

Nährwerte pro 100 g (rechnerisch ermittelt)

Energie	256 kcal / 1073 kJ
Fett	9,9 g
davon gesättigte Fettsäuren	5,7 g
Kohlenhydrate	35,8 g
davon Zucker	17,2 g
Eiweiß	4,6 g
Salz	0,42 g

Allergene

Enthält Gluten, Eier, Milcherzeugnisse, Weizen, kann Spuren von Erdnusserzeugnissen, Sojaerzeugnissen, Lupinen enthalten



SCHWÄLMER BROTLADEN

—
seit 1907

Verkaufsbezeichnung

Roggen-Pur

Nährwerte pro 100 g (rechnerisch ermittelt)

Energie	213 kcal / 891 kJ
Fett	0,9 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,1 g
Kohlenhydrate	42,5 g
davon Zucker	3,7 g
Eiweiß	6,0 g
Salz	1,23 g

Allergene

Enthält Gluten, Roggen, kann Spuren von
Sojaerzeugnissen, Lupinen enthalten



SCHWÄLMER BROTLADEN

—
seit 1907

Verkaufsbezeichnung

Roggenbrötchen

Nährwerte pro 100 g (rechnerisch ermittelt)

Energie	274 kcal / 1145 kJ
Fett	2,9 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,5 g
Kohlenhydrate	49,1 g
davon Zucker	4,4 g
Eiweiß	12,2 g
Salz	1,52 g

Allergene

Enthält Gluten, Weizen, Roggen, Gerste, Dinkel, kann Spuren von Eiern, Sojaerzeugnissen, Milcherzeugnissen, Schalenfrüchten, Sesam, Lupinen enthalten



SCHWÄLMER BROTLAGEN

—
seit 1907

Verkaufsbezeichnung

Rosinenbrot

Nährwerte pro 100 g (rechnerisch ermittelt)

Energie	338 kcal / 1417 kJ
Fett	6,1 g
davon gesättigte Fettsäuren	3,7 g
Kohlenhydrate	59,8 g
davon Zucker	28,9 g
Eiweiß	7,8 g
Salz	1,01 g

Allergene

Enthält Gluten, Eier, Milcherzeugnisse, Weizen, kann Spuren von Sojaerzeugnissen, Schalenfrüchten, Sesam, Lupinen enthalten



SCHWÄLMER BROTLADEN

—
seit 1907

Verkaufsbezeichnung

Rosinenbrötchen

Nährwerte pro 100 g (rechnerisch ermittelt)

Energie	367 kcal / 1539 kJ
Fett	7,3 g
davon gesättigte Fettsäuren	2,9 g
Kohlenhydrate	63,6 g
davon Zucker	24,1 g
Eiweiß	8,9 g
Salz	0,92 g

Allergene

Enthält Gluten, Eier, Milcherzeugnisse, Weizen, Roggen, kann Spuren von Sojaerzeugnissen, Schalenfrüchten, Lupinen, Gerste, Dinkel, Kamut, Hafer, Emmer, Einkorn enthalten



SCHWÄLMER BROTLADEN

—
seit 1907

Verkaufsbezeichnung

Rosinenschnecke

Nährwerte pro 100 g (rechnerisch ermittelt)

Energie	454 kcal / 1887 kJ
Fett	21,7 g
davon gesättigte Fettsäuren	10,0 g
Kohlenhydrate	56,6 g
davon Zucker	30,0 g
Eiweiß	5,7 g
Salz	0,63 g

Allergene

Enthält Gluten, Eier, Milcherzeugnisse, Weizen, kann Spuren von Sojaerzeugnissen, Schalenfrüchten, Lupinen, Roggen, Gerste, Dinkel, Hafer enthalten



SCHWÄLMER BROTLADEN

—
seit 1907

Verkaufsbezeichnung

Rotkäppchenbrot

Nährwerte pro 100 g (rechnerisch ermittelt)

Energie	238 kcal / 999 kJ
Fett	1,0 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,1 g
Kohlenhydrate	47,6 g
davon Zucker	3,9 g
Eiweiß	7,1 g
Salz	1,07 g

Allergene

Enthält Gluten, Weizen, Roggen, kann Spuren von Eiern, Sojaerzeugnissen, Milcherzeugnissen, Sesam, Lupinen enthalten



SCHWÄLMER BROTLADEN

—
seit 1907

Verkaufsbezeichnung

Schokocroissant

Nährwerte pro 100 g (rechnerisch ermittelt)

Energie	399 kcal / 1664 kJ
Fett	24,1 g
davon gesättigte Fettsäuren	12,6 g
Kohlenhydrate	37,9 g
davon Zucker	13,9 g
Eiweiß	6,4 g
Salz	0,80 g

Allergene

Enthält Gluten, Eier, Sojaerzeugnisse,
Milcherzeugnisse, Schalenfrüchte, Weizen,
Haselnüsse, kann Spuren von Mandeln enthalten



SCHWÄLMER BROTLADEN

—
seit 1907

Verkaufsbezeichnung

Schwälmer Bauernbrot

Nährwerte pro 100 g (rechnerisch ermittelt)

Energie	233 kcal / 926 kJ
Fett	1,0 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,1 g
Kohlenhydrate	45,1 g
davon Zucker	3,8 g
Eiweiß	6,5 g
Salz	1,21 g

Allergene

Enthält Gluten, Sojaerzeugnisse, Weizen, Roggen,
kann Spuren von Eiern, Milcherzeugnissen, Senf,
Sesam, Lupinen enthalten



SCHWÄLMER BROTLADEN

—
seit 1907

Verkaufsbezeichnung

Schwälmer Bub

Nährwerte pro 100 g (rechnerisch ermittelt)

Energie	230 kcal / 965 kJ
Fett	0,9 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,2 g
Kohlenhydrate	46,8 g
davon Zucker	4,4 g
Eiweiß	6,9 g
Salz	1,43 g

Allergene

Enthält Gluten, Milcherzeugnisse, Weizen, Roggen, Gerste, Dinkel, kann Spuren von Eiern, Sojaerzeugnissen, Lupinen, Kamut, Hafer, Emmer, Einkorn enthalten



SCHWÄLMER BROTLADEN

—
seit 1907

Verkaufsbezeichnung

Schwälmer Eierschecke

Nährwerte pro 100 g (rechnerisch ermittelt)

Energie	272 kcal / 1138 kJ
Fett	10,4 g
davon gesättigte Fettsäuren	5,9 g
Kohlenhydrate	35,7 g
davon Zucker	19,6 g
Eiweiß	7,8 g
Salz	0,47 g

Allergene

Enthält Gluten, Eier, Milcherzeugnisse, Weizen, kann Spuren von Erdnusserzeugnissen, Sojaerzeugnissen, Lupinen enthalten



SCHWÄLMER BROTLADEN

—
seit 1907

Verkaufsbezeichnung

Sonnenblumenbrötchen

Nährwerte pro 100 g (rechnerisch ermittelt)

Energie	344 kcal / 1438 kJ
Fett	9,8 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,0 g
Kohlenhydrate	50,6 g
davon Zucker	4,9 g
Eiweiß	11,4 g
Salz	1,68 g

Allergene

Enthält Gluten, Weizen, Roggen, Gerste, kann Spuren von Eiern, Sojaerzeugnissen, Milcherzeugnissen, Sesam, Lupinen, Dinkel, Kamut, Hafer enthalten



SCHWÄLMER BROTLADEN

—
seit 1907

Verkaufsbezeichnung

Streifenkuchen

Nährwerte pro 100 g (rechnerisch ermittelt)

Energie	258 kcal / 1080 kJ
Fett	10,2 g
davon gesättigte Fettsäuren	4,0 g
Kohlenhydrate	34,2 g
davon Zucker	18,1 g
Eiweiß	6,7 g
Salz	0,53 g

Allergene

Enthält Gluten, Eier, Milcherzeugnisse, Lupinen, Weizen, Gerste, kann Spuren von Erdnusserzeugnissen, Sojaerzeugnissen, Schalenfrüchten, Senf, Sesam, Roggen enthalten



SCHWÄLMER BROTLADEN

—
seit 1907

Verkaufsbezeichnung

Streuselkuchen

Nährwerte pro 100 g (rechnerisch ermittelt)

Energie	457 kcal / 1914 kJ
Fett	18,4 g
davon gesättigte Fettsäuren	11,3 g
Kohlenhydrate	62,8 g
davon Zucker	22,8 g
Eiweiß	8,5 g
Salz	0,46 g

Allergene

Enthält Gluten, Eier, Milcherzeugnisse, Weizen, kann Spuren von Sojaerzeugnissen, Lupinen enthalten



SCHWÄLMER BROTLADEN

—
seit 1907

Verkaufsbezeichnung

Vollkornbrot

Nährwerte pro 100 g (rechnerisch ermittelt)

Energie	189 kcal / 792 kJ
Fett	1,2 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,1 g
Kohlenhydrate	36,4 g
davon Zucker	1,5 g
Eiweiß	6,0 g
Salz	1,37 g

Allergene

Enthält Gluten, Weizen, Roggen, kann Spuren von Sojaerzeugnissen, Schalenfrüchten, Lupinen enthalten



SCHWÄLMER BROTLADEN

—
seit 1907

Verkaufsbezeichnung

Zupfkuchen

Nährwerte pro 100 g (rechnerisch ermittelt)

Energie	440 kcal / 1852 kJ
Fett	27,8 g
davon gesättigte Fettsäuren	15,7 g
Kohlenhydrate	39,4 g
davon Zucker	24,0 g
Eiweiß	6,7 g
Salz	0,25 g

Allergene

Enthält Gluten, Eier, Milcherzeugnisse, Weizen, kann Spuren von Sojaerzeugnissen, Schalenfrüchten, Lupinen enthalten